

# LiV Utrecht!

Leaders in Vitality



## LiV Utrecht!, een sterk consortium in vitaliteit

LiV Utrecht! is een consortium van drie organisaties van Utrechtse bodem: Lifeguard, SPAT Verandert en EnergyPlatform. Los van elkaar organiseren wij al jaren vitaliteitsprogramma's en campagnes voor zowel grote organisaties als het MKB segment. Deze activiteiten richten zich op het terugdringen van ziekteverzuim, het stimuleren van bevoegenheid onder medewerkers, top werkgeverschap en het zijn van een Employer of choice.

## Samen sta je sterker

Met deze overtuiging slaan wij met LiV Utrecht! de handen ineen. Waar we elkaar aanvullen in kwaliteiten en expertisen, vormen we samen het ideale team om grote organisaties in en rondom Utrecht volledig te ontzorgen op het gebied van wellbeing en vitaliteit.





## Van en door Utrechtse bedrijven, voor Utrech!

Met LiV Utrecht! willen we graag iets terug kunnen geven aan de stad waar we al jaren met veel plezier werken, wonen en recreëren. Daarom vloeit 10% van de omzet van LiV Utrecht! terug naar de stad en haar bewoners. Met dit geld zetten wij maatschappelijke projecten op die bijdragen aan het verminderen van de gezondheidsverschillen in de stad. Volgens de Volksgezondheidsmonitor Utrecht zijn die verschillen helaas nog steeds erg groot tussen de verschillende wijken.

De maatschappelijke projecten van LiV Utrecht! richten zich op het stimuleren van werkgelegenheid in krachtwijken, het motiveren van jong en oud om met een gezonde leefstijl aan de slag te gaan en bovenal: verbinding creëren tussen het bedrijfsleven en de bewoners. De eerste resultaten van het pilotproject zijn veelbelovend. Gezamenlijk met de klanten van LiV Utrecht! bepalen wij jaarlijks waar het geld naartoe gaat.

### Wie zijn wij?



DE VITALE FACTOR

Al 18 jaar een betrouwbare partner op het gebied van vitaliteitsmanagement. Lifeguard is expert in het creëren van de juiste business-case rondom vitaliteit. De consultants van Lifeguard helpen al jaren bedrijven als ING, Friesland-Campina, TNO, de Rijksoverheid en vele andere bedrijven met de juiste Roi rondom vitaliteit. De ervaren trainers van Lifeguard helpen vervolgens om zowel leiders als medewerkers duurzaam en bevlogen te laten presteren.



**EnergyPlatform**<sup>®</sup>  
Employee Wellbeing Company

Is de campagne en programma expert op het gebied van Wellbeing & Vitaliteit. Energyplatform zorgt voor enthousiasme en commitment van zowel medewerkers als leidinggevende in het programma. Met hun campagnes en inzet van de gaafste inspirationals bereiken zij een beïnvloedingspercentage van minimaal 80%.



SPAT Verandert is specialist in het duurzaam veranderen van gedrag. Dat doen zij door het verzorgen van impactvolle programma's met trainingen, workshops en lezingen op het gebied van vitaliteit. Het multidisciplinair team werkt volgens de SPAT methode, waarbij het hele lichaam wordt betrokken bij de leerervaring. Deze succesvolle aanpak maakt SPAT specialist op het gebied van inhoud en coaching rondom alle vitaliteitsthema's.

**LiV Utrecht!**  
Leaders in Vitality

## Wat kan LiV Utrecht! betekenen voor jouw organisatie?

- ✓ Volledige ontzorging op het gebied van vitaliteit en wellbeing
- ✓ Ontwerp van een vitaliteits- en MVO-beleid
- ✓ Ontwerp van een vitaliteitsprogramma en campagne op maat voor jouw organisatie
- ✓ Invulling geven aan een programma met zowel online als offline leerinterventies
- ✓ Aanbod van een centraal platform voor uw medewerkers, met alles rondom vitaliteit & wellbeing

## Welke voordelen creëren wij?

- Minder ziekteverzuim
- + Hogere betrokkenheid en bevologenheid onder medewerkers
- ⊙ Goed werkgeverschap en een sterker werkgeversmerk
- ▨ Verbinding tussen Utrechts bedrijfsleven en bewoners
- ⊕ Verkleinen van de gezondheidsverschillen in Utrecht

## Contactpersonen partners LiV Utrecht!



### Mikkel Hofstee

CEO Lifeguard  
Oprichter CitySwim voor ALS  
Auteur van het Boek: Oermens 2.0



### Tijs Koedam

CEO EnergyPlatform,  
Oprichter Op de Fiets met..  
Lid van de raad van vitalisten bij  
Vitaliteitsnetwerk Nederland



### Fabio D'Agata

CEO SPAT verandert  
Auteur van het boek:  
Intelligent Bewegen

***Gezamenlijk zijn wij de marktleider op het gebied van vitaliteit en wellbeing!***

## Benieuwd naar de mogelijkheden voor jouw organisatie?

Neem contact met ons op voor een vrijblijvende kennismaking via:

 Suzanne Plesman M: 06 37178155

 [suzanneplesman@lifeguard.nl](mailto:suzanneplesman@lifeguard.nl)